

Рекомендації для батьків 1-4 класів щодо дистанційного навчання

Підготувала:

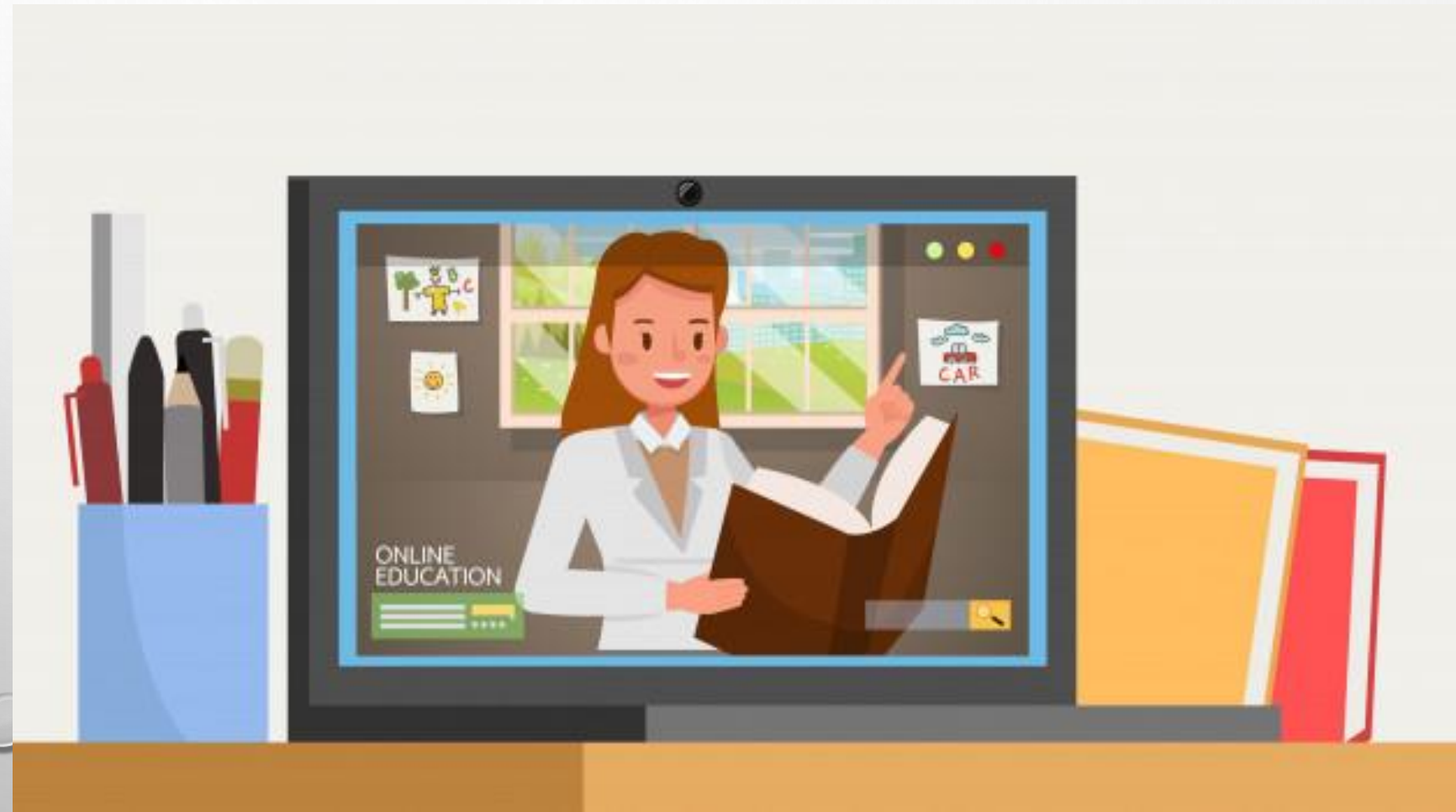
Практичний психолог

Комунального закладу

«Харківський ліцей №126

Харківської міської ради»

Лук'янович Н.С.



Простір для дистанційного навчання

- Організувати для дитини повноцінне, бажано ізольоване, навчальне місце, де їй буде зручно.
- Кімната, в якій дитина буде займатися навчальною діяльністю, має добре вентилюватися, щоб школяр міг дихати чистим повітрям
- Дитина не повинна вчитися, лежачи в ліжку або розвалившись у кріслі.
- Уберіть з поля зору дитини все, що може відволікати від навчання. Забезпечити тишу на час занять.

Дотримуватися режиму дня

Багато для дитини в один і той самий час:

- Лягати спати,
- Прокидатися,
- Харчуватися
- Гуляти.



Скласти розклад занять

- Важливо, щоб дитина чітко знала, що вранці вона 2 години займається, до прикладу, математикою і проходить онлайн-курс з англійської мови, а після обіду створює проект (робить поробку) і читає.
- Складати план занять на наступний день звечора. Це допоможе дитині дисциплінувати дитину і розвивати навички тайм-менеджменту.
- Якщо молодшому школяру важко морально впоратися з певним обсягом роботи, запропонуйте йому намалювати на аркуші кола, які відповідають кількості необхідних завдань, і по черзі закреслювати їх. Виконали одне завдання – і закреслили коло.

Залучатися до процесу навчання

- Надайте дитині окремий пристрій (комп'ютер, планшет, смартфон) для навчання. Небажано, щоб вона користувалась гаджетами своїх батьків. Створіть для дитини окремі аккаунти, виключіть доступ до решти вмісту пристрою.
- Поясніть дитині, що перед камерою потрібно сидіти так само, як і в школі за партою на уроці, адже її всі бачать. Підберіть для дитини відповідний одяг для таких занять. Не варто займатися в піжамі чи домашньому одязі.
- Ви також не забувайте, що ваша дитина знаходиться на зв'язку онлайн і тому все, що відбувається в квартирі чути, а в деяких випадках – навіть видно всім. Будьте уважні до того, що потрапляє в кадр камери, яку використовує дитина. Не ходіть перед камерою. Не критикуйте вчителів так, щоб це чули інші.
- Молодші школярі, крім того, на початку онлайн-навчання потребують значної допомоги від дорослих. Батькам, можливо, буде потрібно допомогти дитині увімкнути пристрій, увійти в додаток, прочитати інструкції, натиснути в потрібному місці, ввести відповіді тощо. Однак пам'ятайте: чим старшою є дитина, тим більше вона має займатися самотійно.

Мотивувати дитину до успіху

- Мотивація може бути різною - зовнішньою (заохочення, як-то дозвіл погратися на комп'ютері, купити іграшку тощо) та внутрішньою - власне пізнавальний інтерес дитини (який підвищується від підтримання допитливості дитини, похвали за її досягнення тощо). Більш ефективним для дитини буде вироблення саме внутрішньої.
- Потрібно з дитиною, пояснити важливість подальшого навчання, його серйозність та деякі особливості. Дитина повинна сама зрозуміти, що дистанційне навчання – це та ж школа, тільки в інших умовах. У розмові використовуйте внутрішні мотиватори такі, як:
 - Отримання знань потрібно для здійснення мрії.
 - Отримання знань робить тебе самостійним/ою.
 - Отримання знань допоможе тобі знайти своє місце в житті, своє покликання тощо.

Робити регулярні перерви

- Під час виконання завдань важливо кожні 25-30 хв робити короткочасні перерви для виконання зорової гімнастики, випивати склянку води тощо.
- А кожні 45-60 хв - влаштовувати перерви протягом 10-15 хвилин, щоб розім'яти руки та ноги (танці, заняття спортом), уникнути перенапруження очей від комп'ютерного монітору та залишатися сконцентрованим.
- Крім фізичних вправ, дитина може під час перерви зайнятися справами по дому (скласти іграшки, погодувати риб тощо) чи погратися.
- Але дуже важливо, щоб під час відпочинку дитина уникала перебування перед монітором (не гортала стрічку новин у соціальних мережах, не переглядала відео та не грала в комп'ютерні ігри), щоб її оченята могли повноцінно відпочити.

Чергувати онлайн-навчання з іншими видами навчальної діяльності.

- Бажано включати в навчальний час не лише слухання онлайн-лекцій чи виконання завдань на комп'ютері, а й роботу в зошиті, читання книг, експериментування.
- Важливо навчити також дитину конспектувати, робити замітки для кращого засвоєння та запам'ятовування інформації.
- І не забувайте влаштовувати перевірку знань після засвоєння інформації - нехай дитини відповідає на запитання, переказує, проходить тести, робить контрольні. При цьому «вимірюйте» успішність навчання якісними, а не кількісними показниками. Критеріями можуть бути розуміння правил, точність виконання математичних операцій, грамотність письма тощо.

Спілкуватися з іншими

- Комунікація може також допомогти підвищити ефективність дистанційного навчання. Можна зв'язатися з учителями, зареєструватися на форумах, підтримувати зв'язок з батьками однокласників вашої дитини.
- Можна об'єднатися й створити групу, де будете ділитися корисними ресурсами та досвідом. При цьому в дітей може бути власна група, де вони зможуть ставити запитання, допомагати один одному вирішувати завдання, ділитися враженнями тощо.
- Стежте за комунікацією дитини і викладача. Незважаючи на те, що це віддалена школа, такий контакт має стати обов'язковим. Зворотній зв'язок з учителем – важливий фактор засвоєння знань.

Регулярно спілкуйтеся з дитиною

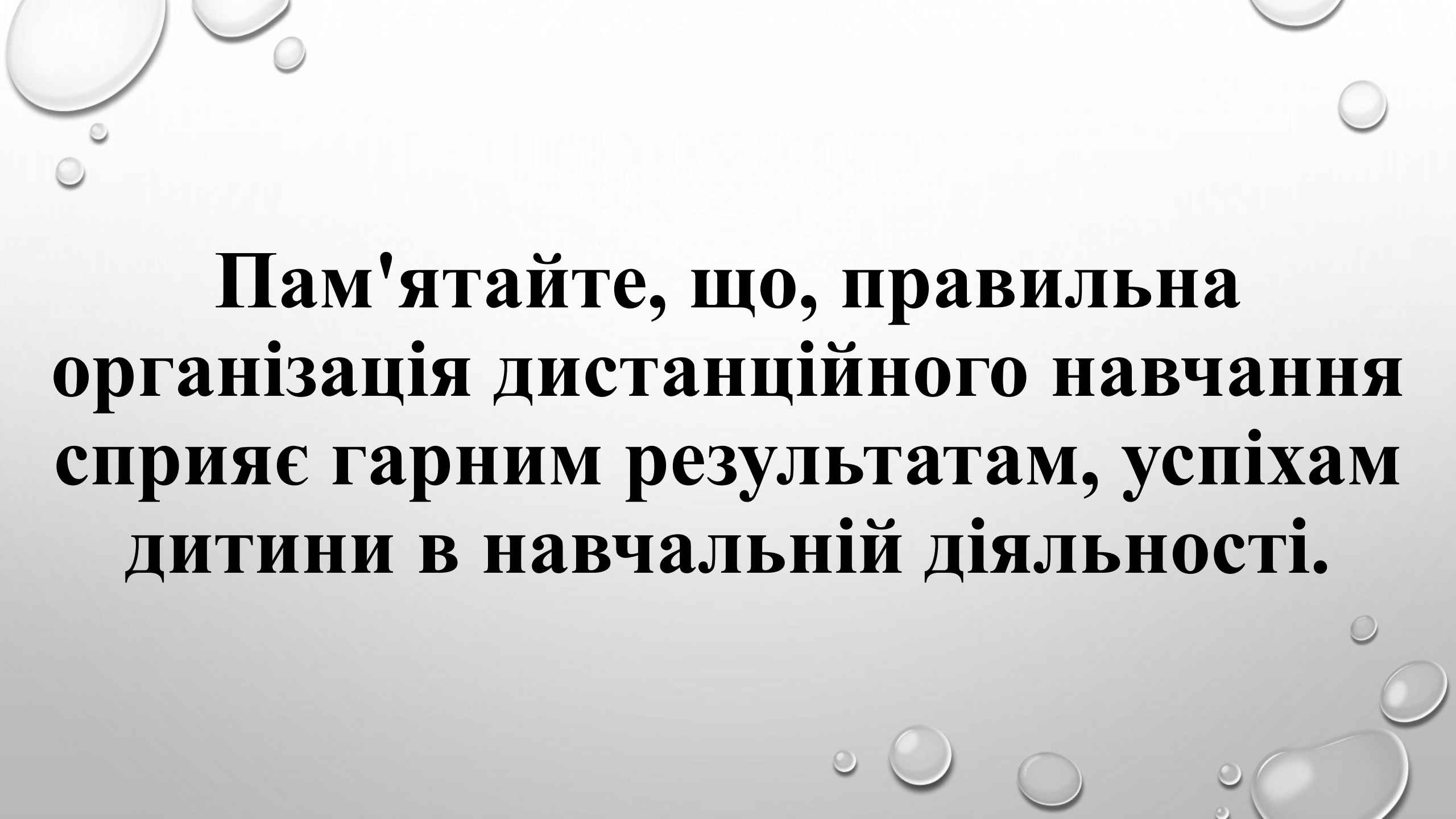
- Запитуйте її про те, як пройшли уроки, які у неї виникли питання і проблеми, у чому їй потрібна допомога.
- Батьки повинні допомагати і підтримувати дитину в цей важкий час.
- Намагайтеся не порівнювати успіхи вашої дитини з іншими, адже всі вони - унікальні та розвиваються у власному темпі.
- Нехай діти чують від вас слова підтримки та отримують завдання, які відповідають їх рівню, цілям і потребам.

Якщо дитина зазнає труднощів у користуванні технікою.

- Допоможіть їй пристосуватися до продуктивної роботи з комп'ютером.
- Навчіть її користуватися принтером та сканером.
- Адже якщо у дитини щось не виходить, це відбиває бажання вчитися. Пройдіть декілька уроків разом з нею.

Спільно шукайте рішення в у складних ситуаціях

- Не скупіться на слова підтримки і обійми. Якщо дитині важко, страшно, тривожно, і ви розумієте, що своїми силами не впоратися, то ви завжди можете розраховувати на допомогу класного керівника і шкільних фахівців.
- Якщо ваша дитина добре знайома з комп'ютером і не відчуває труднощів комунікації онлайн, дайте їй більше свободи. Ненав'язливо контролюйте навчальний процес
- Така доросла і серйозна форма навчання може розкрити в ній несподівані таланти самоорганізації. Адже вона не просто грає в «стрілялку» або бродить по мережі в пошуках цікавих для неї контактів, вона зайнята серйозною справою.
- Дайте їй відчути відповідальність!



**Пам'ятайте, що, правильна
організація дистанційного навчання
сприяє гарним результатам, успіхам
дитини в навчальній діяльності.**